

La Gymnastique Monsoise (une association à but non lucratif régie par la loi de 1901) est l'association sportive la plus ancienne de Mons en Baroeul (40 années d'existence). Elle est affiliée à la FFEPGV, quatrième fédération sportive française. Première fédération non compétitive, la FFEPGV est relayée au niveau régional et départemental par le COREG et le CODEP. Elle propose des cours exclusivement dispensés pas des animateurs expérimentés et destinés aux licenciés du club.

LA LICENCE EST VALABLE POUR TOUTES LES ACTIVITES

[Gymnastique](#)
[QI GONG](#)

[Gymnastique adulte](#)
[Gym Plein Air](#)

[Gymnastique enfant de 6 à 10 ans](#)
[Randonnée pédestre](#)

[Actigym senior](#)
[Volley ball loisir](#)

[Gymnastique senior / autonomie](#)
[Country](#)

[Aquagym](#)
[Activité physique adaptée](#)

[Step débutant / confirmé](#)
[Yoga](#)

[Zumba](#)
[Fun Dance](#)

[Marche Nordique](#)

Body Mouv'